HIPOREHABILITACE

**Hiporehabilitace** je zastřešující a nadřazený název pro všechny aktivity a terapie v oblastech, kde se setkává kůň a člověk se zdravotním znevýhodněním /specifickými potřebami. Název pochází z řeckého slova „hippos“ znamenající kůň a slova [rehabilitace](http://cs.wikipedia.org/wiki/Rehabilitace).

[***Hipoterapie***](http://cs.wikipedia.org/wiki/Hipoterapie) (HT) je metoda [fyzioterapie](http://cs.wikipedia.org/wiki/Fyzioterapie) využívající přirozený pohyb koně v kroku jako stimul a rehabilitační prvek. Krok koně se promítá do trojrozměrného pohybu koňského hřbetu, který se stává pro [terapii](http://cs.wikipedia.org/wiki/Terapie) jedinečnou balanční plochou. Cílem je správné zasazení klienta do pohybu kráčejícího koně, dosažení pohybové souhry klienta s pohybem hřbetu koně a jemné [koordinace](http://cs.wikipedia.org/w/index.php?title=Koordinace&action=edit&redlink=1) případných změn. Tím dochází k aktivaci ať už retardovaných nebo postižených pohybových programů, které jsou způsobeny poruchou [CNS](http://cs.wikipedia.org/wiki/CNS), [onemocněním](http://cs.wikipedia.org/wiki/Nemoc) nebo [úrazem](http://cs.wikipedia.org/wiki/%C3%9Araz). Toto programování pohybových vzorů má významný pozitivní dopad na pohybové funkce klienta. Kůň je vždy veden vodičem a klient je z hlediska ovládání koně pasivní (nejedná se o ježdění na koni).

Hipoterapie není hrazená zdravotními pojišťovnami, provoz je zajištován formou finančních darů a grantů. Reálné náklady na jednu lekci (30min) jsou přes 650Kč, z níž klient hradí 150Kč.

Podmínkou pro přijetí na kurzy hipoterapie v našem občanském sdružení je řádně vyplněná přihláška a doporučení lékaře.

V prostorách, kde probíhá hiporehabilitace, je třeba dodržovat:

1. klid

2. vstup jen na místa terapeutem vymezená

3. při nasedání a sesedání vždy vyčkat pokynů terapeuta

4. každý klient je povinnen nosit bezpečnostní přilbu

VYJÁDŘENÍ LÉKAŘE PRO HIPOTERAPII

Vážená paní doktorko, vážený pane doktore,

žádáme Vás o vyjádření ke zdravotnímu stavu a způsobilosti níže uvedené/-ho klientky/-ta pro účast na hipoterapii. Jedná se o metodu využívající specifického pohybu koňského hřbetu pro terapii pohybových poruch. Hipoterapie probíhá pod vedením odborníků v 5-20minutových blocích (podle stavu klienta) 1x týdně po dobu 3 měsíců. Prosili bychom Vás o vyšetření před začátkem hipoterapie a po skončení 3měsíčního cyklu, na jehož základě posoudíme další pokračování terapie. Jsme si vědomi nezbytnosti spolupráce mezi lékařem a hipoterapeutem a za projevenou ochotu spolupracovat Vám předem děkujeme.

Jméno klienta……………………………………………………………………………………………………

Datum narození………………………………………………………………………………………………..

Diagnóza……………………………………………………………………………………………………………

Mentální retardace (stupeň)……………………………………………………………………………..

Záchvatovité onemocnění (frekvence a datum posledního záchvatu)……………………………………………………………………………………………………………

…………………………………………………………………………………………………………………………..

Alergie……………………………………………………………………………………………………………….

Stav kyčelních kloubů………………………………………………………………………………………..

Skolióza (stupeň)……………………………………………………………………………………………….

Medikace…………………………………………………………………………………………………………..

Dosud prováděná rehabilitace………………………………………………………………………………………………………

…………………………………………………………………………………………………………………………

Souhlasím se zařazením klienta do programu hipoterapie.

Datum……………………………… Razítko a podpis…………………………….

ZÁVAZNÁ PŘIHLÁŠKA K HIPOTERAPII

Jméno dítěte: Datum narození:

Bydliště: PSC:

Kontaktní telefon: Email:

Předchozí zkušenosti s hipoterapií (kdy, kde, jak dlouho):

Jiná rehabilitace:

Předchozí zkušenosti s jízdou na koních ne rehabilitační:

Pohybové dovednosti Vašeho dítěte:

Zákonný zástupce (matka/otec, jméno):

Souhlasím s hipoterapií svého syna/dcery

Datum: Podpis zákonného zástupce:

Prohlášení

Prohlašuji, že jsem si vědom/-a nebezpečí při práci s koňmi a jízdě na nich. Zavazuji se respektovat pokynů personálu. Do areálu i na koně vstupuji na vlastní nebezpečí a souhlasím se zapojením do hipoterapie. Byl/-a jsem seznámena se zásadami bezpečnosti v jízdárně a přilehlých prostorách. Bylo mi doporučeno vlastní úrazové pojištění. Zároveň se zavazuji pravidelně dokládat vyjádření odborného lékaře.

Docházka a úhrada terapií

Úhrada se provádí na místě po hipoterapeutické jednotce. Cena jedné jednotky je 150Kč.

Hipoterapie je účinná pouze při dodržování pravidelné docházky po dobu minimálně 3 měsíců. V opačném případě není možné pracovat na terapeutickém cíli a tato léčebná metoda tak ztrácí svůj význam.

Datum: Podpis: